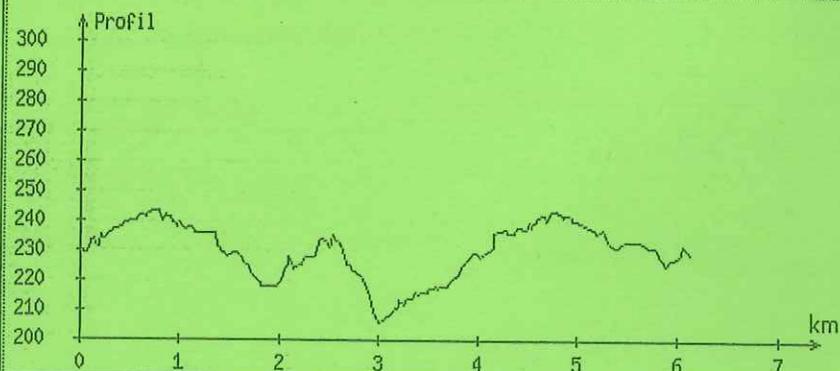
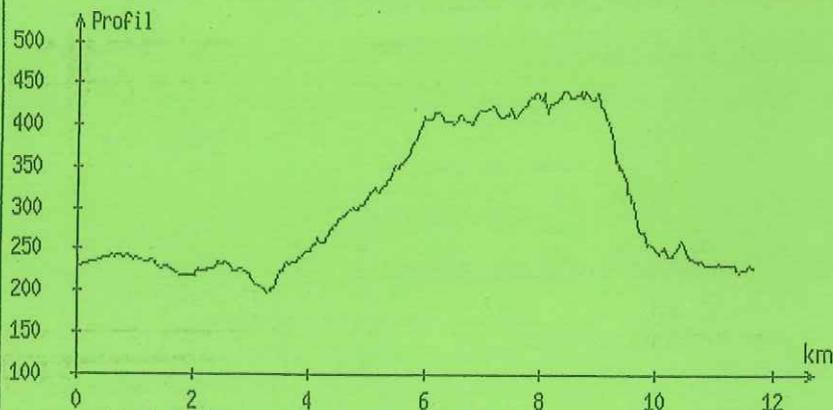


Distance 6,130 km
 Dénivelé: 33 m
 Altitude Max : 265 m Altitude Min : 232 m



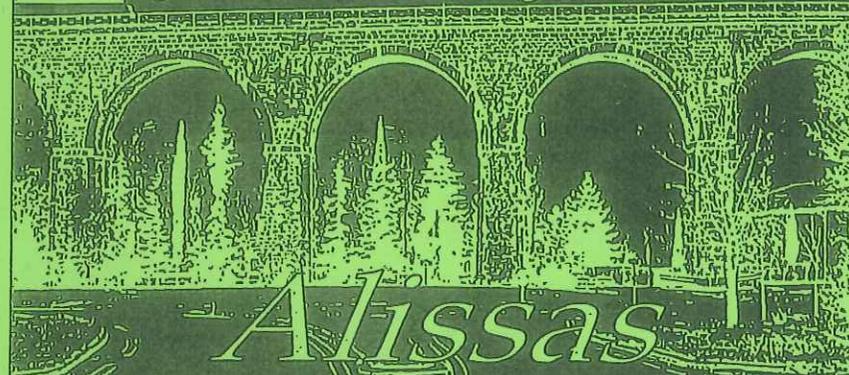
Distance 11,760 km
 Dénivelé positif cumulé : 284 m
 Altitude Max : 443 m Altitude Min : 198 m



Les Foulées du Viaduc



Courir avec Alissas



Alissas

SAMEDI 26 AVRIL 2014

Challenge "Rhône-Vallée"

Course Enfants	15h
6 Km Course	16h
12 Km Trail	16h
Repas	20h

Course
pedestre

DOUCHES
Nouveauté
DOUCHES

18ème Edition

<http://couriravecailissas.fr>

couriravecailissas@gmail.com

ardèche

LE CONSEIL GENERAL

REGLEMENT

1/Date-Horaires : 26 avril 2014

Courses : 15h00 mini-poussin(e) ; 15h15 poussin(e) ; 15h30 benjamin(e) ;
16h00=> 6km (minime à vétéran), 16h00=> 12 km (cadet à vétéran)

Repas à partir de 20H00

2/Info COURSES

12 Km : Course Nature avec passages techniques.

6 Km : Roulant sans difficulté.

3/Inscription : aucune inscription aux courses ne sera acceptée, sans
fourniture d'une licence athlétisme saison 2013/2014 validée par un médecin,
ou d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition de
moins d'un an.

6km 7€, 12km 10€, gratuit pour les autres épreuves.

Possibilité de s'inscrire le samedi jusqu'à ½ heure du départ des épreuves
pour 1€ supplémentaire.

Pour les repas inscription obligatoire avant le 18/04/2014 (voir adresse sur
fiche inscription).

4/Assurances : Les organisateurs sont couverts par une police
responsabilité civile individuelle accident. Les licenciés bénéficient des
garanties accordées par leur licence-assurance. Il incombe aux autres
participants de s'assurer individuellement.

5/Accueil : Salle polyvalente d'ALISSAS (sous la mairie). Nouveau
bâtiment sportif équipé de douches et sanitaires.

6/Distances : mini-poussins(es) et poussins(es) 1 km ; benjamins(es)
2 kms ; minimes 6 Km ; ensuite 6 ou 12 km au choix.

7/Ravitaillement 12 km : 3 postes et à l'arrivée.

8/Résultats : Les résultats complets seront affichés au fur à mesure des
arrivées des courses. Ils seront disponibles sur le site de Courir avec Alissas.

9/Récompenses : Lot aux 250 premiers inscrits (6 et 12 km).

Course 6 km : coupes et /ou lots aux 3 premiers scratch Homme/Femme.

Sur le 12 km, coupes et/ou lots aux 3 premiers de chaque catégorie et aux 3
premiers scratch H et F. Boisson au choix offerte à tous.

10/Contact : Eric ALLEGOET ☎ 04 75 66 78 08

couriravecalissas@gmail.com <http://couriravecalissas.fr>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Les Foulées du Viaduc - ALISSAS - samedi 26 avril 2014

12 Km

Cadets à vétérans

6 Km

Minimes à vétérans

2 Km

Benjamins

1Km

Poussins/mini-poussins

NOM: Prénom:

Sexe: F M Année de naissance:

Non licencié - Licencié: N° Catégorie:

Club ou Association:

Adresse:

Code postal: Ville:

Tél: E-mail:

Licencié : joindre photocopie de la licence

*Non licencié: joindre un certificat médical ou photocopie de moins d'un an de non contre-
indication à la course à pied en compétition.*

Ce certificat sera conservé un an par l'organisateur.

Course enfant gratuite

Majoration de 1 €
si inscription sur place

Course 6 km : 7 €
Course 12 km : 10 €

Repas (uniquement sur réservation avant le 18/04/14)

Inscriptions limitées à 150 couverts	Coureursx	12€ =	€
	Autresx	15€ =	€
			Total	=€

Je déclare avoir pris connaissance du règlement.

Date et signature :

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné(e) autorise mon enfant
à participer aux Foulées du Viaduc.

Date et signature :

couriravecalissas@gmail.com

Règlement à l'ordre de « COURIR AVEC ALISSAS » à envoyer à
Eric Allégoët - 69 Bis route des Mines- 07000 PRIVAS